CARTILHA
CORONAVÍRUS

SÃO LUCAS
Saúde

ANS nº 36339-1

CARTILHA

CORONAVÍRUS

O que é coronavírus

É uma grande família de vírus que recebeu esse nome por possuir na sua superfície espículas que lembram uma coroa.

Dentre os vários tipos de vírus, os mais conhecidos até o momento são o SARS-CoV e o MERS-CoV. Estes vírus podem causar infecções respiratórias em seres humanos e em animais.

Recentemente, foi identificado um novo tipo de vírus, o SARS-CoV-2, causador da COVID-19.

Geralmente, as infecções por coronavírus causam doenças respiratórias leves, semelhantes a um resfriado comum, podendo evoluir, para pneumonia e, em alguns casos, para Síndrome Respiratória Aguda.

Transmissão

O vírus se dissemina pelo contato interpessoal, tendo um período de incubação de 5 a 14 dias.

Até o momento, não há informação suficiente que defina quantos dias anteriores ao início dos sinais e sintomas uma pessoa infectada passa a transmitir o vírus.

Mais informações sobre o coronavírus podem ser acompanhadas no site do Ministério da Saúde pelo link abaixo:

http://saude.gov.br/boletins-epidemiologicos

Sintomas

Serão considerados casos suspeitos pessoas que apresentem febre aferida acima de 37,8°C e ao menos um sintoma respiratório (tosse e dificuldade para respirar) e com histórico de viagens para áreas de transmissão local nos últimos 14 dias ou que tenham tido contato próximo com casos suspeitos ou confirmados de coronavírus.

Exames Laboratoriais

A realização de coleta de amostra respiratória está indicada quando o paciente atender a definição de caso suspeito de COVID-19 em serviços de saúde públicos e privados. Para que seja realizado, o exame deverá ser solicitado pelo médico assistente e as indicações devem se enquadrar nas diretrizes do Ministério da Saúde e ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar).

No dia 13/03/2020, após publicação da resolução normativa (RN 453/2020), o exame para o COVID-19 passou a ter cobertura obrigatória no ROL vigente da ANS, quando preenchidos os critérios das Diretrizes de Utilização definidas. Haverá a necessidade do cliente ser submetido a avaliação médica para triagem.

Tratamento

Até o momento, não existe vacina ou medicamento específico disponível para o COVID-19. O tratamento é feito com base nos sintomas de cada paciente. Os seguintes cuidados são recomendados:

- Isolamento nos casos suspeitos ou confirmados, preferencialmente, em quarto privativo com porta fechada e bem ventilado por pelo menos 14 dias. Somente deixe o isolamento se seu médico autorizar;
- Repouso;
- Ingestão de líquidos;
- Medidas para aliviar os sintomas, como analgésicos e antitérmicos, desde que prescritos somente pelo médico;
- E, em casos de maior gravidade, procurar imediatamente o serviço médico.

Como se Prevenir

Para redução do risco de adquirir ou transmitir doenças respiratórias, especialmente as de grande infectividade, orienta-se que sejam adotadas medidas gerais de prevenção, como:

- Higienizar, adequadamente e com frequência, as mãos até os punhos, por 20 segundos, com água e sabão ou álcool gel 70%, principalmente antes de consumir alimentos, dando atenção especial para as regiões entre os dedos e debaixo das unhas;
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal e descarta-lo após o uso;
- Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir, com cotovelo flexionado ou com lenço descartável e lavar imediatamente as mãos;
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- Manter os ambientes bem ventilados;
- Evitar contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas da doença;
- Evitar aglomeração e locais fechados.

O coronavírus pode persistir em superfícies de metal, vidro ou plástico, como maçanetas, portas e celulares, mas pode ser inativado eficientemente por procedimentos de desinfecção de superfície com álcool a 70%.

No Brasil

O Ministério da Saúde comunicou que passou a disponibilizar a partir do dia 2 de março o canal telefônico 136 com conteúdo específico sobre o novo coronavírus, o COVID-19, para cidadãos e profissionais de saúde (médicos e enfermeiros).

No Brasil

O serviço do 136 para o cidadão funcionará 24 horas por dia, 7 dias por semana e, para médicos e enfermeiros funcionará de segunda a sexta das 8h às 17h30 e, a partir de abril, das 8h às 20h. A ANVISA publicou dia 19 em seu portal o documento Protocolo para Enfrentamento do COVID- 19 em Portos, Aeroportos e Fronteiras.

A ANVISA publicou dia 19 de fevereiro em seu portal, na aba "Protocolos e planos de contingência", o documento Protocolo para Enfrentamento do COVID- 19 em Portos, Aeroportos e Fronteiras.

O documento na íntegra está publicado na página:
http://portal.anvisa.gov.br/coronavirus

Recentemente o Ministério da Saúde disponibilizou um aplicativo sobre Coronavirus com várias funcionalidades. O mesmo está disponível para IOS e Android.
iOS: https://apps.apple.com/br/app/coronav%C3%ADrus-sus/id1408008382
Android: https://play.google.com/store/apps/details?id=br.gov.datasus.guardioes&hl=pt_BR

Referências

OMS. Relatório da situação do Coronavírus.
Link atualizado diariamente. Disponível em:
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>

Ministério da Saúde. Boletim Epidemiológico da Secretaria de Vigilância em Saúde.
Disponível em:
< https://www.saude.gov.br/boletins-epidemiologicos>

Referências

Ministério da Saúde. Ministério da Saúde atualiza situação do novo coronavírus para os estados.
Disponível em:
<http://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46230-ministerio-da-saude-atualiza-situacao-para-os-estados>

ANVISA. Coronavírus: acompanhe as ações da Anvisa.
Disponível:
<http://portal.anvisa.gov.br/coronavirus>

ANS inclui exame para detecção de Coronavírus no Rol de Procedimentos obrigatórios. Agência Nacional de Saúde Suplementar. Disponível em: http://www.ans.gov.br/aans/noticias-ans/consumidor/5405-ans-inclui-exame para-deteccao-de-coronavirus-no-rol-de-procedimentos-obrigatorios.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA. INFORMATIVO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA: PRIMEIRO CASO CONFIRMADO DE DOENÇA PELO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19) NO BRASIL - 26/02/2020
Disponível em:
<https://cbc.org.br/wp-content/uploads/2020/02/Informativo-CoV-26-02-2020.pdf.pdf-1.pdf>

SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA. Informe da Sociedade Brasileira de Infectologia sobre o novo coronavírus – perguntas e respostas para profissionais da saúde e para o público em geral.
Disponível em:
<https://www.infectologia.org.br/admin/zcloud/125/2020/01/d9687e75fdb101dbc4016ae5614ba07c1e5f48d8695dddfc2dd794adbbcab65b.pdf>

SÃO LUCAS
Saúde

ANS nº 36339-1